

# ATELIER: "LTPS OUNI TUBAK"

**Wellst du  
ophaalen mat  
femmen?**

**Dann probéier et  
am LTPS!**



**Mir hëllefen mat Adressen, Links, Dokteren oder engem Atelier  
wou mir eis 8 mol treffen fir:**

- 1. Motivatiounscheck**
- 2. Oofhëngigkeetstest**
- 3. Femgewunneschten**
- 4. Tipps an Tricks fir opzehaalen**
- 5. Management vun Risikosituationen**
- 6. Trotz Femmstop: Gewichthaalen**
- 7. Find your style - Selbstbewosstsinn**
- 8. Mega, ech hunn et gepackt!**

**Interesséiert?**

**Dann mell et ech per SMS un**

**déleguée de santé  
Mme M. Schilz ( 691-819-044)**



banca

VOUS VOULEZ FUMER ?! NON! VENEZ MANGER PLUTÔT



# «Pour pouvoir acheter un iPad, arrêtez de fumer»

**LUXEMBOURG - Hier, les lycéens tentaient de convaincre les passants d'écraser leur cigarette.**

«Les fumeurs, on voit sur leur visage qu'ils n'en n'ont pas envie quand on leur parle d'arrêter», sourit, philosophe, Leanik, 16 ans, élève au Lycée technique de Bonnevoie.

Pour la Journée mondiale sans tabac, des élèves des Lycée technique pour professions de santé, Lycée technique de Bonnevoie et de l'École privée Fieldgen ont monté des panneaux proclamant: «Tu veux un iPad? Arrête de fumer et, en cinq mois, tu auras économisé assez pour te l'acheter». Hier, ce que les passants avaient plutôt à gagner en écrasant leur cigarette, c'était une pomme et



De 2003 à 2009, les fumeurs sont passés de 33 % de la population résidente à 24 %.

des bonbons. Postés près du Centre Hamilius, les lycéens ont l'air un peu désœuvrés avec leurs cendriers et leurs paniers de sucreries. Il faut dire que le temps n'est pas de la partie et que pour les rares passants, les jeunes sont faciles à contourner. «Mais un passant nous a quand même donné un paquet de tabac plein», se félicite Leanik.

Ça c'est la manière douce, après il y a la manière forte. «Nous sommes en train de tirer le bilan de la précédente loi sur le tabac, explique le ministre de la Santé Mars Di Bartolomeo. Et, le mois prochain, nous ferons des propositions concrètes». Celle de «bannir la cigarette dans les bars et discothèques avant la fin de la législature est toujours d'actualité».

Séverine Goffin

*Le Quotidien (01.06.2010) page de couverture*  

## Un jour sans cigarette

La Journée mondiale sans tabac, hier, était l'occasion de faire le point sur ses habitudes tabagiques.

À Luxembourg, hier, une partie de la zone piétonne a été décrétée zone non-fumeurs. La Journée mondiale sans tabac a été l'occasion pour les adversaires de la cigarette de se mobiliser et faire prendre conscience aux fumeurs de leur addiction. Exemple avec un couple qui a suivi la consultation de sevrage tabagique au CHL. Patches à la nicotine, médicaments, il existe autant de façons de lutter contre la dépendance tabagique qu'il y a de patients. Ces derniers ont besoin de suivi et de beaucoup d'écoute pour arriver à décrocher durablement. Une bataille pour certains qui, des mois après le sevrage, sentent toujours l'envie de fumer les tenailler.

Lire en page 5



Photo : afp

Une Journée sans tabac, l'occasion de fumer sa toute dernière cigarette?