

Name des Schülers:

Datum :

Selbstevaluation Waschen des Intimbereiches bei der Frau/Mann (mit Urinkatheter) X1AS für den Auszubildenden

KOMPETENZ (S-SE): Der Auszubildende bewertet unter Anleitung die Durchführung der Technik

	E	NE	ND
Kompetenz (S-SA) Der Auszubildende sammelt Informationen zu den Pflegemaßnahmen und wesentliche Patienteninformationen diesbezüglich			
Indikator: Er strukturiert die Informationen und teilt pertinente Informationen mit			
✓ Die Informationssammlung ist komplett: Name des PE, Alter, Zimmer, Krankheit, spezielle Information zur Technik: Autonomie, Mitarbeit, Mobilisation, Schmerzen, Wunden, Verbände, Perfusion, ...			
KOMPETENZ (S-SA): Der Auszubildende führt bei PE die Intimtoilette durch (Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung).			
Indikator: Er führt die Intimtoilette durch und achtet dabei auf:			
Das benötigte Material:			
✓ Der Auszubildende hat das benötigte Material zur Verfügung: Waschlotion, 1 Waschschüssel, 1 Handtuch und 1 Waschlappen, (1 Handtuch und 1 Einmalwaschlappen falls Urinkatheter) Körpercreme, Einmalhandschuhe, Sichtschutz ✓ Eventuell 1 zusätzliches Handtuch und ein Waschlappen für den Rücken			
Den logischen Ablauf:			
✓ Der Ablauf muss logisch sein und in richtiger Reihenfolge erfolgen: 1. Vorbereitung: Informationssammlung, eigene Vorbereitung, Material, Vorbereitung des Klienten und des Zimmers 2. Ausführen der Technik 3. Nachbereitung: PE, Zimmer, Material, Pfleger, Dokumentation und mündlicher Bericht...)			
Die Hygiene:			
✓ Die persönliche Hygiene ist korrekt (kurze Fingernägel ohne Nagellack, kein Schmuck, Haare hochgesteckt, kurze Ärmel, saubere Uniform, festsitzende Schuhe ohne Absatz usw.)			
✓ Die Hygieneprinzipien werden beachtet: eigenes Gesicht, Haare, Brille nicht mit den Händen während der Technik anfassen			
✓ Die Handhygiene ist korrekt (Desinfektion oder Waschen der Hände vor und nach der Intimwäsche)			
✓ Sauberes Wasser vor der Intimtoilette			
✓ Einmalhandschuhe anziehen			
✓ Ein Handtuch teilweise unters Gesäß legen, mit dem anderen Teil die Intimgegend abdecken			
✓ Beide Seiten des Waschlappen einseifen und bei der Frau mit Seite 1: Unterbauch, obere Teil der Oberschenkel, Leistengegend waschen			
✓ Beide Seiten des Waschlappen einseifen und beim Mann mit Seite 1: Unterbauch, obere Teil der Oberschenkel,			

Name des Schülers:

Datum :

Leistungsgend waschen. Skrotum und Penis sanft waschen			
✓ Bei der Frau mit Seite 2: Genitalien von oben nach unten waschen (Schambein zum Anus), zuerst die äußeren Schamlippen, dann die inneren.			
✓ Beim Mann mit Seite 2: Die Vorhaut zurückschieben, die Eichel vorsichtig waschen. Die Vorhaut wieder vorschieben, abtrocknen.			
✓ Jeder Teil des Waschlappens wird nur einmal verwendet			
✓ Das Abwaschen der Seife sowie das Abtrocknen erfolgen nach denselben Regeln wie das Waschen			
✓ Bei der Frau und Mann (falls Urinkatheter): Urinsonde vorsichtig von der Harnröhrenöffnung In Richtung Urinbeutelanschluss mit Drehbewegungen waschen+/- 10 cm (ohne daran zu ziehen) und dies mit flüssiger Seife und Einmalwaschlappen. Abwaschen und trocknen.			
✓ Wasser wechseln vor Seitenlagerung (Nur falls Waschen des Rückens)			
✓ Rücken: Separates Tuch und Waschlappen			
✓ Für den Rücken und das Gesäß: Das Bett mit einem Handtuch schützen			
✓ Für das Gesäß: Mit einer Seite des Waschlappens die Gesäßbacken und die Hüfte waschen. Mit der anderen Seite die Gesäßfalte zum Kreuzbein hinwaschen.			
✓ Für das Gesäß: Jeder Teil des Waschlappens wird nur einmal benutzt			
✓ Die Seife wird korrekt abgewaschen			
✓ Der PE wird korrekt abgetrocknet			
✓ Das Material wird nach Gebrauch weggeräumt und desinfiziert, Nachttisch säubern und eventuell desinfizieren			
✓ Das Zimmer ist nach dem Ausführen der Technik aufgeräumt			
Die Sicherheit des Pflegeempfängers:			
✓ Den PE korrekt und möglichst flach installieren (Kopfteil runtermachen)			
✓ Das Bett muss nach der Technik an unterster Stelle stellen			
✓ Die Bremsen müssen festgestellt sein			
✓ Lagerungskissen entfernen			
✓ Gesäß bei Bedarf mit Hautpflegemittel eincremen			
Das Wohlbefinden des Pflegeempfängers:			
✓ Die Vorbereitung des Pflegeempfängers wird ermöglicht: Sich vorstellen, ihm erklären was Sie tun oder wie Sie vorgehen			
✓ Der Auszubildende achtet auf seine verbale und nonverbale Kommunikation: geht auf den PE ein, passt sich den kommunikativen Fähigkeiten des PE an, spricht laut und deutlich			
✓ Intimsphäre bewahren: Sichtschutz installieren, Tür schließen, ...			
✓ Fenster schließen			
✓ Handtuch auf den Intimbereich legen (Beim Wechseln des Wassers, ..), nur aufdecken wenn es nötig ist			
✓ Die Beine leicht abspreizen			
Die Ergonomie / eigene Sicherheit:			
✓ Die Körperhaltung bleibt physiologisch (keine Drehungen des Rückens, gerader Rücken)			

Name des Schülers:

Datum :

✓ Das Bett wird auf die richtige Höhe eingestellt			
✓ Die Positionierung zum Nachttisch und dem Bett ist korrekt: der Pfleger schaut dem PE ins Gesicht, bewahrt Augenkontakt			
✓ Bei Seitenlagerung des PE, Manutention anwenden!			
Den vorgegebenen Zeitrahmen:			
✓ Der Ablauf muss zeitlich korrekt sein (angepasst an die Situation)			
Die Geschicklichkeit:			
✓ Die Pflegeaktivität wird sorgfältig ausgeführt (der Auszubildende passt auf, dass das Bett und der Boden nicht zu nass werden...) . Er arbeitet mit Leichtigkeit und Genauigkeit.			
Kompetenz (S-SA): Der Auszubildende dokumentiert die Durchführung der Technik und erstattet mündlich Bericht			
Indikator: Er dokumentiert seine Beobachtungen			
Schriftlich und mündlich			
✓ Der Auszubildende notiert seine Beobachtungen in die Pflegeakte (Hautbeobachtungen, ...)			
✓ Der Auszubildende erstattet einen kurzen mündlichen Bericht an des Pflegeteam über eventuelle Beobachtungen			

E= Standard erreicht NE=Standard nicht erreicht ND= Standard nicht durchgeführt da nicht erforderlich

Name des schulischen/professionellen Anleiters:

Unterschrift des Anleiters:

Eventuelle Bemerkungen:
