

Nom :

Date :

- **Autoévaluation X1AS: Toilette intime chez la femme/l'homme (avec ou sans sonde urinaire) (TOIMA) pour l'élève**

COMPETENCE (S-SE): Le stagiaire réalise sous guidance une autoévaluation de la technique de soins

	A	NA	NR
COMPETENCE : (S-SA) L'élève rassemble les informations essentielles concernant le bds et celles en lien avec la réalisation du soin.			
Indicateur: Il structure ses informations et communique les informations pertinentes			
Recueil d'informations: Nom, âge, numéro de chambre et du lit, motif d'hospitalisation, degré de dépendance, douleurs, plaies, perfusion, ...			
COMPETENCE: (S-SA) Le stagiaire exécute à un bds coopératif l'hygiène du corps (bain ou douche) : la préparation, réalisation, commentaire final.			
Indicateur: Il réalise les soins d'hygiène et respecte les indicateurs suivants:			
Le matériel de travail nécessaire:			
✓ Matériel: savon ou savon liquide, 1 serviette de bain, 1 gant de toilette (1 serviette et un gant de toilette jetable si sonde urinaire), bassine avec de l'eau, gants à usage unique, crème corporelle, paravent, ...			
La suite logique			
✓ 1. Préparation: Recueil d'informations, préparation du matériel et du soignant, préparation de la salle de bain 2. Exécution de la technique de soins 3. Post-soin: Rangement du matériel et de la chambre, hygiène des mains du soignant, documentation écrite et orale			
L'hygiène			
✓ l'Hygiène du soignant est en ordre: Cheveux attachés, ongles courts, pas de talons, pas de bijoux			
✓ Ne pas toucher ses propres cheveux, son visage, ses lunettes avec les mains durant le soin			
✓ Désinfection des mains avant et après la technique de soin			
✓ Changer l'eau avant la toilette intime			
✓ Mettre des gants à usage unique			
✓ Mettre une extrémité de la serviette sous les fesses, recouvrir la partie intime avec l'autre extrémité			
✓ Savonner les 2 côtés du gant et avec laver avec un côté chez la femme : le bas ventre ainsi que la partie supérieure des cuisses, côté externe et interne, les plis inguinaux dans un seul sens. (de l'avant vers l'arrière).			
✓ Savonner les 2 côtés du gant et avec laver avec un côté chez l'homme : le bas ventre ainsi que la partie supérieure des cuisses, côté externe et interne, les plis inguinaux dans un seul sens. (de l'avant vers l'arrière). Laver ensuite le pénis et le scrotum			
✓ Chez la femme avec le 2 ^{ième} côté : vers les parties génitales du haut vers le bas- D'abord les parties extérieures			

Nom :

Date :

(grandes lèvres) et puis les parties intérieures (petites lèvres).			
✓ Chez l'homme avec le 2 ^{ème} côté : décalotter le gland, laver, recalotter			
✓ Le rinçage et le séchage se font selon le même principe.			
✓ Chez l'homme et la femme : laver ensuite la sonde urinaire en commençant au niveau du méat urinaire en direction distale.(+/- 10 cm). Bien tenir la sonde en prenant un léger appui et veiller à ne pas tirer sur la sonde !! Rincer et sécher.			
✓ Utiliser chaque partie du gant qu'une seule fois			
✓ Changer l'eau avant la latéralisation (si lavage du dos)			
✓ Dos : Changer la serviette et le gant de toilette			
✓ Dos et fesses: protéger le lit avec une serviette			
✓ Fesses : avec un côté laver les hanches et les fesses avec l'autre côté laver le pli interfessier			
✓ Fesses : utiliser chaque partie du gant qu'une seule fois			
✓ Rincer selon les mêmes principes. Sécher correctement.			
✓ Rangement du matériel (désinfection bassine). Désinfection de la table de nuit			
La sécurité du bds			
✓ Installer le bds à plat pour la toilette intime			
✓ Les freins doivent être mis			
✓ Enlever le matériel de positionnement (coussins)			
✓ Hydrater les fesses avec une crème hydratante si nécessaire			
Le bien-être du bénéficiaire de soins			
✓ Informer le bds du soin : se présenter, donner des explications			
✓ L'élève adapte sa communication aux capacités du bds, il fait preuve d'empathie, il est à l'écoute			
✓ L'élève respecte la sphère privée et l'intimité du bds (porte fermée, mettre le paravent, fermer les rideaux...)			
✓ Fermer les fenêtres			
✓ Enlever le linge du lit supérieur et couvrir le bds avec le drap de lit supérieur ou l'alèze			
✓ Demander au bds d'écarter ses jambes			
Les règles ergonomiques			
✓ L'élève respecte les principes de manutention (pas de torsion du dos,)			
✓ La hauteur du lit doit être adapté			
✓ L'élève se met à la bonne position : assure le contact visuel avec le bds			
Les délais			
✓ L'élève respecte les délais prévus (adapté à la situation)			
Sa propre dextérité			
✓ L'élève travaille efficacement : gestes fluides, doux, précis,			
COMPETENCE : (S-SA) L'élève documente la réalisation du soin par écrit et oralement			
Indicateur: Il documente ses observations			
Par écrit et oralement			

Nom :

Date :

✓ L'élève assure la documentation écrite (note ses observations dans le dossier) : observation de la peau : rougeur, ...			
✓ L'élève assure la documentation orale (moment adapté, contenu complet et correct)			

A= Socle atteint NA= Socle non atteint NR : Non réalisé car pas nécessaire dans la situation

Nom du tuteur scolaire/professionnel :

Signature

Remarques éventuelles :
